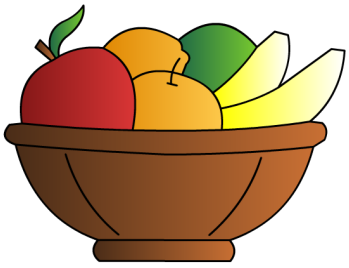
Speiseplan 3

Montag	Rührei mit Kartoffeln und Spinat A, C, G, I Joghurt G
Dienstag	Putenbraten mit Reis und Erbsengemüse A, G, I Vegetarisch: Fischstäbchen mit Reis und Erbsengemüse A, D, G, I Obst
Mittwoch	Pizza Margherita mit Rohkost A, C, G, I Vanillepudding G
Donnerstag	Gedünstetes Fischfilet mit Kartoffelgratin und Gurkensalat A, C, G, J, I Obst
Freitag	Hühnersuppe mit Nudeln und Baguette A, G. I vegetarisch: Gemüsesuppe mit Nudeln und Baguette A, C, G, I Kuchen A, C, G, H



Allergene:
1 Konservierungsstoffe, **2** Antioxidationsmittel, **3** Süßungsmittel, **4** Phosphat, **5** Farbstoff, **6** Geschwefelt, **7** Nitritpökelsalz, **8** Geschmacksverstärker

A Glutenhaltiges Getreide (Weizen), **B** Krebstiere, **C** Eier, **D** Fisch, **E** Erdnüsse, **F** Soja, **G** Milch u. Milchprodukte, **H** Schalenfrüchte (Hasel-, Walnuss), **I** Sellerie, **J** Senf, **K** Sesam, **L** Schwefeldioxid, **M** Lupinen, **N** Weichtiere